



あさぎり だより

令和6年 夏号



あさぎりホームページ



あさぎりInstagram

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

7月：七夕、利用者様の誕生日会

8月：お盆・すいか割り、利用者様の誕生日会

9月：敬老会、利用者様の誕生日会

※面会は感染症対策を行い、面会室で対面にて可能です。

グループホーム「朝霧」
小規模多機能型居宅介護「朝霧」
樽屋町介護相談室

◆これからのイベント



～スタッフの素顔～



「祖母の入所先のスタッフさんが祖母に優しく接して下さる姿を見て“カッコいい！”と感じて専門学校へ」

介護福祉士 松下美佳

Q:介護を始めようと思ったキッカケ

高校生の時に、一人暮らしの祖母が施設に入所しました。面会に行った時、職員さんが、祖母にやさしく声をかけたり、介助してくださっている姿を見て「カッコいい！」と感じていました。進路を決めるタイミングでもあったので、介護の専門学校へ進学しました。

Q:転職をしてきた理由

最初の勤務先は施設で、入所されている方々のケアを担当していました。入所される前の独居の利用者様の生活を知ったり、友人が在宅介護してる場面を見たりしている中で「在宅支援」という場所で、自分を活かしたいと思って転職しました。

Q:カインドリーで続けていこうと思った理由

やりたかった在宅支援の仕事をしながら勉強ができています。そして、利用者さんも職員さんも笑顔で日々過ごしている環境で、働きやすいと感じていたからです。

Q:目標

介護のしごとひとつひとつを丁寧にして、利用者様、そのご家族から頼りにされる存在を目指します。

◆この時期、あさぎりの取り組み◆

- 室温やこまめな水分補給に努め、脱水・熱中症に気をつけています。独居利用者様には、通所や訪問回数を増やして対応しています。
- **理学療法士(PT)**では、新たに平行棒とリハビリ用階段を購入、使用しながら廃用症候群の予防や下肢筋力の向上に努めています。棒体操も楽しく継続しています。
- **作業療法士(OT)**により、国語や図工などの学校の時間割りに沿った集団リハビリ(レクリエーション)を実施しています。
- 身体機能・日常生活能力の維持向上を目指し、リハビリを実施しています。
- “**フジタ歯科**”による歯科医師往診(月1回)と歯科衛生士(週1回)の来所により口腔衛生の向上に努めています。
- **ケアスポーツkobe**による、いきいき体操教室・音楽教室(月2回)を実施しています。
- ドッグセラピー『**名犬ピコちゃん**とのふれあい』を随時実施しています。
- **運営推進会議・家族会**を偶数月に実施しています。ご家族・地域の方のご参加お待ちしております。
- 訪問美容を、感染症予防を徹底しながら毎月実施しています。
- カインドリーグループのホームページを随時更新しています。(一部は会員専用)
- 日頃のできごとなどを随時InstagramにUPしています。

●ケアマネ奮闘記●

梅雨真っ只中で蒸し暑い日が続きますが、皆さんお変わりありませんでしょうか。夏バテ知らずで半世紀以上過ごしてきた私ですが、ここ最近の蒸し暑さからか普通に炊いたご飯を食べると、胃が重苦しく感じるようになりました。そこで、試しにお粥にしてみたらスイスイ食べられる。しかも美味しい！美味しすぎる！なめ茸や梅などのトッピングを買い込み、日替わりにして毎日食べている内にやめられなくなる程の熱中ぶり。帰宅後の最大の楽しみが“お粥を食べること！”になりつつある今、そろそろ(いくら何でも...)“お粥断ち”をして普通の生活に戻ろうかと考え始めています。皆さんはバランスの良い食生活で、これから来る猛暑を乗り切ってくださいね。



◆月の空き状況◆

グループホーム「朝霧」 _____ 室

小規模多機能型居宅介護「朝霧」 _____ 人

◆アクセス◆

公共機関でお越しの方

JR「明石」駅またはJR「朝霧」駅より
明石市バスで「朝霧小学校前」下車徒歩2分

お車でお越しの方

第2神明道路から「大蔵谷IC出口」信号を左折後直進、朝霧小学校前の信号左折、すぐに左折
※「大蔵谷IC出口」信号より1.5km 約3分



TEL. 078-920-9962

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87