

あさぎり だより

令和6年 春号



あさぎりホームページ



あさぎりInstagram

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

4月 : お花見、利用者様の誕生日会
5月 : 節句、利用者様の誕生日会
6月 : 遠足、利用者様の誕生日会

※面会は感染症対策を行い、面会室で対面にて可能です。

「言われたわけではないのに、保育所の車いすの
お友達のお手伝いをすすんでやってみました」

作業療法士 村上美沙季

幼少期、保育所に車いすのお友達がいて、誰に
言われるわけでもなく、気になっていろいろと
お手伝いしていました。お家には、祖父母が
いて、病気などで、出来ていたことが出来なくな
る姿を見ていて、自分がなんとかしてあげたい

という気持ちがありました。高校生で進路を考えていた時に作業療法士を知り、
学べる学校に進んで資格を取りました。でも、そのころには祖父母は他界して
しまったので、残念な思いでした。

Q:作業療法士として、実際の現場で仕事をしてみてもいかがでしたか？

最初の職場は、地元で維持期の病院でした。患者さんは、施設待ちやターミナル
の方が多くリハをする上での「目標」をなかなか見いだせない状況でしたので、
リハビリを進めることが難しいと感じる時もありました。

Q:仕事をされていて、嬉しかった事を教えてください

地元は小さな町でしたので、顔見知りであったり、知った方に対応することが
多く、終了後も良く声をかけて頂き、いつも気にかけて頂いて嬉しく思ってい
ました

Q:お休みには何をしていますか？

子供と公園に行って遊ぶことが多いです。あと、子供が偏食なので、どうにか
して食べてくれないかと、色々と料理を工夫したりして過ごしています。



グループホーム「朝霧」
小規模多機能型居宅介護「朝霧」
樽屋町介護相談室

◆これからのイベント



～スタッフの素顔～



◆この時期、あさぎりの取り組み◆

- **理学療法士(PT)**では、新たに平行棒とリハビリ用階段を購入、使用しながら廃用症候群の予防や下肢筋力の向上に努めています。棒体操も楽しく継続しています。
- **作業療法士(OT)**により、国語や図工などの学校の時間割りに沿った集団リハビリ(レクリエーション)を実施しています。身体機能・日常生活能力の維持向上を目指し、リハビリを実施しています。
- “**フジタ歯科**”による歯科医師往診(月1回)と歯科衛生士(週1回)の来所により口腔衛生の向上に努めています。
- **ケアスポーツkobe**による、いきいき体操教室・音楽教室(月2回)を実施しています。
- ドッグセラピー『**名犬ピコちゃん**とのふれあい』を継続しています。
- **運営推進会議・家族会を偶数月に実施**しています。ご家族・地域の方のご参加お待ちしております。
- 訪問美容を、感染症予防を徹底しながら毎月実施しています。
- カインドリーグループのホームページを随時更新しています。(一部は会員専用)
- 日頃のできごとなどを随時InstagramにUPしています。

●ケアマネ奮闘記●

早いもので今年も桜吹雪が舞う季節となりました。

今年の春は寒い日が多く、いったいいつ頃暖かくなるのやら。利用者さん宅の訪問から戻ると、体が冷え切って風邪を引きそうです。

そこで白湯活を始めてみましたが、これが具合がいい！お腹の中からポカポカしてきて、血行が良くなっていくのが分かります。
(気のせいかもしれませんが)

飲み過ぎると胃液が薄まり、消化吸収の妨げになるというので注意が必要ですが、本格的に暖かくなる頃まで、白湯を片手に日々頑張ろうと思います。



◆月の空き状況◆

グループホーム「朝霧」 _____ 室

小規模多機能型居宅介護「朝霧」 _____ 人

◆アクセス◆

公共機関でお越しの方

JR「明石」駅またはJR「朝霧」駅より
明石市バスで「朝霧小学校前」下車徒歩2分

お車でお越しの方

第2神明道路から「大蔵谷IC出口」信号を左折後直進、朝霧小学校前の信号左折、すぐに左折
※「大蔵谷IC出口」信号より1.5km 約3分



TEL. 078-920-9962

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87