



あさぎり だより

令和5年 秋冬号



あさぎりホームページ



あさぎりInstagram

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

10月：運動会、利用者様の誕生日会

11月：お月見、利用者様の誕生日会

12月：クリスマス、利用者様の誕生日会

★訪問美容は、感染症予防を徹底して毎月実施しています。

※面会は感染症対策を行い、面会室で対面にて可能です。

(衣替えも実施しています)

グループホーム「朝霧」
小規模多機能型居宅介護「朝霧」
樽屋町介護相談室

◆これからのイベント



～スタッフの素顔～



「将来、家族の為に自分が介護することを考えて」

介護福祉士 戸田裕子

資格を取ろうと思ったのは、中学生の時に祖父が入院したのが切っ掛けです。最初は看護師を目指していましたが、将来、家族を介護する為にも役立つと考えて、介護の道に進みました。

Q:実際に、現場で仕事をしてみてもうでしたか？

思った以上に大変でした。利用者さまからもご意見を頂く場面もあり、それは自分の経験が乏しく、技術が伴っていないからだと考えて、いろいろなことを吸収して行きました。

Q:仕事をされていて、印象に残っている事を教えてください

祖母が、勤務していた施設に入所し、介護から看取りまで付き添う事ができました。家族の役に立てて良かったと思います。

Q:お休みには何をしていますか？

小学3年生の息子と、明石市内をポケモンGOをしながらサイクリングしています。また、主人が外出するのが好きなので、よく日帰りで出かけたりします。

◆この時期、あさぎりの取り組み◆

- 理学療法士によるリハビリを実施しています。廃用症候群や下肢筋力の低下に努めて、生活の質の向上を目指しています。棒体操開始しました。
- “フジタ歯科さん”による定期的な歯科医師往診と歯科衛生士の来所により口腔衛生の向上に努めています。
- グループホームでは、10～11月にインフルエンザウイルス予防接種とコロナウイルス予防接種を実施予定です。
- 体操の先生を招いて、いきいき体操教室・音楽教室を月2回実施中です。ドッグセラピー『名犬ピコちゃんとのふれあい』を継続中。
- 運営推進会議・家族会を偶数月に実施しています。ご家族・地域の方のご参加お待ちしております。
- カインドリーグループのホームページを随時更新しています。(一部は会員専用)
- 日頃のできごとなどを随時InstagramにUPしています。

●ケアマネ奮闘記●

過去最高気温をたたき出した今年の夏の疲れが、私の場合は突然の首の激痛となって現れました。

朝目覚めた瞬間から首が前後左右曲げられず、1ミリでも動かさそうものなら激痛に見舞われるという、かつて経験した事の無い症状でした。

頭が上下しない様にそろりそろりと歩いて病院に行き、窓に映った首を牽引された自分の姿を見て情けないやら可らしいやら。

皆様も夏の疲れにはくれぐれもご注意を！



◆月の空き状況◆

グループホーム「朝霧」 _____ 室

小規模多機能型居宅介護「朝霧」 _____ 人

◆アクセス◆

公共機関でお越しの方

JR「明石」駅またはJR「朝霧」駅より
明石市バスで「朝霧小学校前」下車徒歩2分

お車でお越しの方

第2神明道路から「大蔵谷IC出口」信号を左折後直進、朝霧小学校前の信号左折、すぐに左折
※「大蔵谷IC出口」信号より1.5km 約3分



TEL. 078-920-9962

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87