



# あさぎり だより

令和5年 春号



あさぎりホームページ



あさぎりInstagram

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

4月：花見、利用者様の誕生日会

5月：節句、利用者様の誕生日会

6月：遠足、利用者様の誕生日会

★訪問美容は、感染症予防を徹底して毎月実施しています。

※面会は感染症対策を行い、面会室で対面にて可能です。

グループホーム「朝霧」  
小規模多機能型居宅介護「朝霧」  
樽屋町介護相談室

## ◆これからのイベント



～スタッフの素顔～



「祖母の膝関節を治したい、高校から医療を選択」

## 理学療法士 長迫 優香里

こどもの頃、卓球をしていた祖母が、膝関節を痛めたのを切っ掛けに「おばあちゃんの膝を治してあげたい」と強く思うようになり、高校から医療コースを選択し、勉強をしてきました。PTになった現在、しばしば祖母の様子を見に行き、リハやアドバイスなどを行っています。

### Q:理学療法士として、自在の現場で仕事をしてみても

新人の頃は、緊張もあり先輩にサポートして頂く事もありましたが、関わる患者さまが、リハビリを通じて良い方向に変化してゆくのを目の当たりにして、嬉しく思いますし、楽しいですし、あまり「辛い」と感じることはありませんでした。

### Q:仕事をしながら、嬉しかった事を教えてください

担当についた患者さまが、私の事を受け入れて頂き、共にリハビリを頑張ってくれて、麻痺が軽減したり、利き手交換がうまくいったり、手紙を頂いた時に、凄く嬉しかった事を覚えています。

### Q:回復期の現場から、グループホームに仕事に移りましたが、如何ですか？

回復期の現場では、患者さまがリハビリによって、出来なかった事が出来るようになる変化がわかり易い形であります。認知症の利用者さまにおいては、リハビリを行う上でゴールの設定など試行錯誤しながら、取り組んでいます。

### Q:お休みには何をしていますか？

今は、子育て中心です。子供たちを実家に連れて行ったり、温泉にも行きます。もともと旅行が好きなので、これからも色々な所に行けたらと思います。

## ◆この時期、あさぎりの取り組み◆

- 理学療法士の入職により、リハビリによる廃用症候群や下肢筋力の低下に努めて、生活の質の向上を目指しています。
- 4月から訪問歯科医院が、“フジタ歯科さん”に変更になりました。定期的な歯科医師往診と歯科衛生士の来所により口腔衛生の向上に努めています。
- 「手洗い、うがい、消毒、三密」の標準予防策をご利用者・ご家族・職員が一丸となって実施しています。
- 飲み物の種類を増やして、こまめな水分補給を行い脱水予防に努めています。
- 体操の先生を招いて、いきいき体操教室・音楽教室を月2回実施中です。大々好評です!!!
- ドッグセラピー『名犬ピコちゃんとのふれあい』を継続中。いつもカワイイです。
- 定期的に習字、アロママッサージ、ギターを使った音楽レクリエーションに力をいれてサービスの質の向上に努めています。
- カインドリーグループのホームページを随時更新しています。  
URLは、<http://www.kindly-asagiri.jp>です。あさぎりだよりのバックナンバーや料金表、ご家族だけが見られる会員専用写真館を月初に更新しています。“カインドリーグループ”で検索ができます。
- 日頃のできごとなどを随時InstagramにUPしています。“asagiri\_kaindori”で検索ができます。

## ●ケアマネ奮闘記●

初めまして、樽屋町介護相談室ケアマネジャーの常盤 輝美と申します。  
本年より「あさぎりだより」で皆様に発信させて頂く事になりました。  
どうぞ宜しくお願い致します。

先月、私が担当させて頂いた利用者のお二人が、グループホーム朝霧に入居されました。住み慣れた自宅や家族から離れ、施設へ入所するのは誰にとっても不安な事です。新しい環境に少しでも早く慣れて頂きたいと思い、不安な心に寄り添いながらの一ヶ月でしたが、少しずつ施設での生活に順応されていく姿を拝見するにつけ、未知の環境を受け入れる度量の広さと、人としての力強さを日々感じています。これからも少しずつ、ご自分のペースで馴染んでいって頂けるよう見守り、サポートしていききたいと思います。

## ◆月の空き状況◆

グループホーム「朝霧」 \_\_\_\_\_ 室

小規模多機能型居宅介護「朝霧」 \_\_\_\_\_ 人

## ◆アクセス◆

### 公共機関でお越しの方

JR「明石」駅またはJR「朝霧」駅より  
明石市バスで「朝霧小学校前」下車徒歩2分

### お車でお越しの方

第2神明道路から「大蔵谷IC出口」信号を左折後直進、朝霧小学校前の信号左折、すぐに左折  
※「大蔵谷IC出口」信号より1.5km 約3分



TEL. 078-920-9962

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87