



あさぎりだより

令和四年 夏号

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

グループホーム「朝霧」
小規模多機能型居宅介護「朝霧」
樽屋町介護相談室

7月 : 七夕、利用者様の誕生日会
8月 : お盆・スイカ割り、利用者様の誕生日会
9月 : 敬老会、利用者様の誕生日会

◆これからのイベント

★訪問美容は、感染症予防を徹底して好評につき毎月実施しています。
※感染症対策のため、ボランティアの受け入れは中止しています。
※面会は自粛しています。(衣替えのご相談お受けしています)

～スタッフの素顔～ 「今まで助けて頂いたご恩を社会に、ご恩返し」



介護士 若水由美子

書道教室40年、地域での社会活動など10年間走って来て、一度立ち止まって今後の事を考えた末、やはり「誰かのお役に立ちたい、立って行きたい」という気持ちが強く、「介護」の世界に入りました。今後は、資格取得し、更に質の高い介護を目指します

Q:実際に介護の現場で仕事をして見て、感じること

最初（あさぎりでは無い）の職場では、理想と現実のギャップに胸が痛む事がありました。これまで日本を支えてきて下さった方々に対する職員の対応に「これは・・・」と疑問を感じる日々でした。それから、様々あり「あさぎり」で働く事になりました。自分の価値観と会社の方針がピタリとマッチしていて、毎日が充実しています。

Q:お休みには何をしていますか？

月2回の海岸清掃や、以前していた地域の社会活動のご縁から、高齢者向けのお弁当を作りに行ったりしています。最近は、行けてないのですが「ノルディックウォーキング」（両手にポールを持って行う歩行運動）などです。

Q:いつもどんなことに気を付けて仕事していますか？

仕事＝ただつかえてやる事では無く、志す事＝志事（しごと）と考えています。その志事は、頑張る＝かたくなにつっぱるのでは無く、顔晴る（晴れやかな気持ち、顔で）事を信条として日々利用者さまと向き合っています。

