



あさぎりだより

令和四年 春号

〒673-0851

明石市朝霧北町3777番地の87

TEL. 078-920-9962

4月：お花見、避難訓練、利用者様の誕生日会

5月：節句、利用者様の誕生日会

6月：遠足、利用者様の誕生日会

★訪問美容は、感染症予防を徹底して好評につき毎月実施しています。
※感染症対策のため、ボランティアの受け入れは中止しています。
※面会は自動ドア越しでおこなっています。(衣替えのご相談もお受けしています)

グループホーム「朝霧」

小規模多機能型居宅介護「朝霧」

樽屋町介護相談室

◆これからのイベント

～スタッフの素顔～



「最初は、渋々…それから15年」

介護支援専門員 藪下まゆみ

スーパーで、働いていたのですが、ひざが悪い母から「ヘルパーの資格を取っといて」と言われ、渋々行きました。でも、学び始めて「高齢者が自宅で自分らしく生活する一助」と言うことに納得。その後は、前向きに勉強し、訪問介護として15年働いてきました。今では、ケアマネとして日々勉強しています。

Q:仕事をしていて嬉しかったことは？

訪問先の奥様から、お叱りを受け、非常に落ち込んだ事がありました。別の日に訪問した先輩には「藪下さんに言い過ぎた、またいつも通りに来て欲しい」と話されてたと聞き、気持ちも持ち直し、再びまた訪問介護に伺うことが出来ました。その後、間もなく奥様が他界されたのですが、色々な事を学ばせて頂き、大変印象に残っています。

Q:お休みには何をしていますか？

今は、外出を控えているので、もっぱら家において家事が中心になっています。コロナ前は、劇団四季や葉加瀬太郎さんのコンサートなどに行って、帰りに家族で食事をしたりしていました。

Q:いつもどんなことに気を付けて仕事していますか？

ケアマネとして「利用者の理解者、応援団長」となれるよう、日々学んでいます。利用者様の言葉にならない気持ちを感じ取れるよう、日頃のコミュニケーションを大切に仕事をしています。

